

### CHAPITRE III.

#### ACTION PHYSIOLOGIQUE.

Envisagé à un point de vue général, l'emploi des eaux minérales de Couzan détermine un certain nombre de phénomènes qu'on peut grouper en trois catégories très-distinctes.

En premier lieu, et pendant six à huit jours, on observe chez les personnes qui font usage de l'eau en boisson une activité fonctionnelle très-manifeste : l'appétit augmente, les digestions sont plus promptes et plus faciles, les gardes-robes plus régulières, sinon plus fréquentes ; il survient une abondance insolite de diverses sécrétions, notamment de la diurèse et une transpiration assez forte ; la circulation s'anime, les forces acquièrent un surcroît d'activité, en un mot, l'organisme entier est sous l'empire d'une stimulation bienfaisante qui procure une heureuse diversion dans l'esprit des malades.

Ces manifestations, qui apparaissent généralement pendant le premier septénaire, constituent ce qu'on peut appeler la *période d'excitation*.

Peu de personnes échappent à cette action ; mais on comprendra facilement, qu'en raison des diverses conditions que peuvent offrir les malades, ces phénomènes présenteront des variétés quant à leur intensité et à leur durée.

Chez les uns, par exemple, cette période sera d'autant