

possède dans la catégorie des *Eaux salines bromo-chlorurées sodiques*.

Nous voudrions voir s'accroître le goût des excursions de montagnes. Le besoin de s'arracher aux soucis des affaires, au tracas de la vie publique, à la *malaria urbana*, devrait attirer, au retour de l'été, dans les vallées Alpestres, dans celle de La Motte, si riante et si riche, les habitants des villes facilement charmés par la beauté des sites et par l'aspect grandiose des hautes montagnes, et rapidement reconfortés par l'air pur que l'on y respire à pleins poumons. A cette époque de notre vie nationale, où il est tant question de régénération physique et morale, l'hygiéniste peut revendiquer une large part dans cette tâche devenue aujourd'hui nécessaire, et préparer pour le pays une race forte. C'est en développant d'abord l'énergie physique que l'on peut plus aisément déterminer à celle de l'âme : *Mens sana in corpore sano*. C'est le moyen de donner cette virilité indispensable aux générations nouvelles, pour accomplir les devoirs que peut imposer le patriotisme.

M. V. de Laprade (1) s'élève avec force contre les vices de l'éducation actuelle, et il signale avec une justesse frappante un des côtés de l'étiologie de cette maladie qui nous conduirait à la déchéance nationale.

---

(1) *Education libérale. — L'hygiène, la morale, les études.* Paris, Didier, 1872, par V. de Laprade, de l'Académie française.