

in kleinem Format, auch blos geheftet, damit er nicht drücke. Dies alles wiegt inclusive des Ranzens keine 6 Pfund, beschwert also nicht. — Die beste Jahreszeit dazu ist Frühjahr und Herbst. — Um keinen Chicanen ausgesetzt zu seyn, ist bei weiten Reisen ein Paß nöthig, und Empfehlungs-Schreiben sind nützlich, Credit-Briefe aber besser als baares Geld, davon man nur für die Nothdurft bey sich führen muß. So gekleidet, gesund an Leib und Seele, und mit Vertrauen zu sich selbst, läßt sich, Sprachkenntniß vorausgesetzt, die ganze terra firma durchwandern. — Nur noch einige Erfahrung-Lehren über Speise und Trank und Leben überhaupt. — Frühe zu Bette, und frühe aufgestanden! Das Frühstück muß schon durch einige Stunden Weges verdient seyn. Im Essen und Trinken sey man frugal und einfach. Wer an einen Schnaps gewöhnt ist, der führe Kräuter-Extract als Magentropfen mit sich, um dem oft schlechten Brannteweine das Nachtheilige für die Gesundheit zu beneh-